

ASSOCIAZIONE SEM UL GAS di Samarate Gruppo di acquisto solidale

http://sem-ul-gas-samarate.weebly.com

- IL CONSUMISMO ESASPERATO NON GENERA FELICITÀ E BENESSERE
- COMPRA SOLO CIO' DI CUI HAI EFFETTIVAMENTE BISOGNO
- OGNI TUO COMPORTAMENTO LASCIA UN SEGNO NELL'AMBIENTE IN CUI VIVI
- OGNI TUO COMPORTAMENTO DI CONSUMO HA IL POTERE DI CAMBIARE IL MONDO

COSA POSSIAMO FARE CONCRETAMENTE PER RIDURRE IL NOSTRO IMPATTO SULL'AMBIENTE

RISPARMIA ENERGIA:

- usa lavatrici e lavastoviglie solo a carico pieno;
- spegni le luci quando non servono e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici;
- sbrina sovente il frigorifero; pulisci spesso la serpentina e mantienilo a una discreta distanza dalla parete, perché la polvere ed il calore ne riducono l'efficienza;
- metti il coperchio sulle pentole quando si porta l'acqua a ebollizione;
- evita che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda;
- riduci gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lasci passare aria:
- non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni;
- inserisci apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni

ADOTTA IMPIANTI EFFICIENTI:

- lampade ad alta efficienza, a risparmio energetico;
- elettrodomestici di classe A o superiore;
- pparecchi elettronici ad alta efficienza;
- scaldabagni a gas;
- valvole termostatiche da applicare ai termosifoni per regolarne automaticamente la temperatura (perché conti nuare a tenerli accesi quando si sono raggiunti i gradi desiderati?);
- caldaie a condensazione con impianti a pannelli radianti che rendono di più funzionando a temperature inferiori.

NON SUPERARE I 20 GRADI IN CASA:

- il troppo caldo non fa bene alla salute ed è vietato dalla legge;
- in casa annota i consumi di gas ed energia ogni tre mesi confrontandoli con i

precedenti e ragiona su ciò che potresti fare per diminuirli.

PRIVILEGIA I PRODOTTI DELL'AGRICOLTURA BIOLOGICA, LOCALE E DI STAGIONE:

• questo sarà anche a vantaggio della tua salute oltre a ridurre l'inquinamento ed il consumo di risorse necessarie per il trasporto.

DIMINUISCI IL CONSUMO DI CARNE:

• ogni hamburger equivale a 6 metri quadrati di alberi abbattuti e a 75 chili di gas responsabili dell'effetto serra. Mangiare meno carne o non mangiarne affatto, è una scelta sociale. Una scelta solidale con chi ha fame e con il futuro del pianeta.

BEVI ACQUA DI RUBINETTO E NON SPRECARLA:

• eviterai l'inquinamento degli autocarri che portano le bottiglie di acqua minerale su e giù per l'Italia, l'inquinamento per lo smaltimento delle bottiglie di plastica e il tuo affaticamento per il trasporto.

RIFUGGI L'USA E GETTA:

• chiedi che gli oggetti che compri siano riparabili: è meglio spendere qualche cosa in più, piuttosto che riempire le discariche di oggetti di breve durata e che hanno inquinato per essere prodotti e trasportati.

EVITA PRODOTTI CON TROPPI IMBALLAGGI:

• li paghi almeno tre volte (come costi che il fornitore ti ricarica, come tassa smaltimenti rifiuti e come ambiente depauperato).

PRIVILEGIA I PRODOTTI IN VETRO:

• meglio se in vuoto a rendere.

USA I TUOI SACCHETTI PER FARE LA SPESA:

• meglio ancora se usi delle borse in stoffa.

RICICLA CON CURA TUTTO IL POSSIBILE:

• carta (i fogli già stampati utilizzali anche sull'altro lato), vetro, plastica, lattine, ferraglie, polistirolo, indumenti.